

**LAPORAN PELAKSANAAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PENYULUHAN PENGENALAN HIV-AIDS & STRATEGI
PENCEGAHANNYA DALAM USIA REMAJA PADA SISWA-SISWI
KELAS 11 KEPERAWATAN SMK AMILIA PAGUYANGAN
KABUPATEN BREBES**



Dosen pendamping :
Apt. Aulia Rahman, M.Farm

Disusun oleh :
Florent Charisma NIM 42122061

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN**

2023

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul :

PENYULUHAN PENGENALAN HIV-AIDS DAN STRATEGI PENCEGAHANNYA DALAM USIA REMAJA PADA SISWA-SISWI KELAS 11 KEPERAWATAN SMK AMILIA PAGUYANGAN, KABUPATEN BREBES.

2. Pelaksana :

- | | |
|-----------------------|---|
| a) Nama Lengkap | : Florent Charisma |
| b) Jenis Kelamin | : Perempuan |
| c) NIM | : 42122061 |
| d) Jabatan | : Mahasiswa |
| e) Fakultas / Jurusan | : Sains dan Teknologi / Farmasi |
| f) Alamat/Telp/E-mail | : Desa Jipang RT 01 RW
05, Kecamatan Bantarkawung, Kabupaten
Brebek/085642843327/florentcharisma064@
gmail.com |
| g) Lama Pengabdian | : 1 hari |
| h) Biaya | : - |

Bumiayu, 20 Juli 2023


Mengetahui,

Ketua LPPM Universitas Peradaban



Dr. Sutarnin, S.Si., M.M.
NIDN. 0621097401

Pelaksana



Florent Charisma
NIM 42122061

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M.Nidzomuddin,S.Sos
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan Universitas Peradaban Bumiayu
Telah menerima Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul :

“ PENYULUHAN PENGENALAN HIV-AIDS DAN STRATEGI PENCEGAHANNYA
DALAM USIA REMAJA PADA SISWA-SISWI KELAS 11 KEPERAWATAN SMK
AMILIA PAGUYANGAN,KABUPATEN BREBES “

Dari Penulis :

Nama : Florent Charisma
NIM : 42122061
Jabatan : Mahasiswa

Untuk dipublikasikan diperpustakaan Universitas Peradaban

Demikian surat ini kami buat untuk digunakan sebagai bukti laporan akhir Pengabdian Kepada Masyarakat

Bumiayu,20 Juli 2023

Kepala UPT Universitas Peradaban



SURAT TUGAS



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM) UNIVERSITAS PERADABAN

Alamat : Jalan Raya Paguyangan Km. 3 Paguyangan Brebes 52276
Telp. (0289) 432032 Fax. (0289) 430003

SURAT TUGAS

Nomor: 453/PM/LPPM.061042/VI/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. Winarto, M.Pd.
Jabatan : Ketua LPPM Universitas Peradaban

MENUGASKAN


Nama : Florent Charisma
NIM : 42122061
Prodi : Farmasi

Untuk melakukan Pengabdian kepada Masyarakat guna memenuhi tugas mata kuliah dengan judul "Pengenalan HIV-AIDS dan strategi pencegahannya pada Remaja" yang akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Selasa, 13 Juni 2023
Lokasi : SMK Amilia Paguyangan (kelas 11)

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bumiayu, 07 Juni 2023
Ketua LPPM Universitas Peradaban


Dr. Winarto, M.Pd.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah selalu terpanjatkan kepada Allah SWT, sang maha pemberi kekuatan sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan penyuluhan kesehatan masyarakat yang berjudul **“Penyuluhan Pengenalan HIV-AIDS Dan Strategi Pencegahannya Dalam Usia Remaja Pada Siswa-Siswi Kelas 11 Keperawatan SMK Amilia Paguyangan, Kabupaten Brebes”** sebagai salah satu tugas mata kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Kegiatan Penyuluhan ini dapat terlaksana dengan baik dan berhasil dengan adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Muh. Kadarisman, S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban
2. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Ilmu Kesehatan
3. Apt. Aulia Rahman, M.Fram selaku Dosen Pendamping
4. Segenap Siswa-siswi kelas 11 keperawatan SMK Amilia Paguyangan, kabupaten Brebes. Sebagai mitra pengabdian masyarakat.

Penyusunan laporan kegiatan Pengabdian Masyarakat tidak terlepas dari kekurangan, oleh karena itu kritik membangun sangat kami nantikan. Akhir kata semoga segala bantuan dan perhatian Bapak/Ibu, Siswa/I sekalian menjadi amal saleh dan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT dan semoga pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin

Bumiayu, 20 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT TUGAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
A. PENDAHULUAN	1
1. Analisis Situasi	1
2. Perumusan Masalah	2
B. TUJUAN DAN MANFAAT	3
1. Tujuan.....	3
2. Manfaat.....	3
C. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH	3
D. PELAKSANAAN	3
1. Realisasi Pemecahan Masalah.....	3
2. Khalayak Sasaran.....	4
3. Metode Yang Digunakan	4
E. HASIL KEGIATAN	4
F. KESIMPULAN DAN SARAN	5
1. Kesimpulan.....	5
2. Saran	5
DAFTAR PUSTAKA.....	6
LAMPIRAN I FOTO PENYULUHAN	7
LAMPIRAN II DAFTAR HADIR PENYULUHAN	8
LAMPIRAN III LEAFLET	9
LAMPIRAN IV POSTER	10
LAMPIRAN V MEDIA SOSIAL	11
Pengenalan Materi.....	12

A. PENDAHULUAN

1. Analisis Situasi

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) atau kumpulan berbagai gejala penyebab akibat turunya kekebalan tubuh individu akibat HIV (human Immunodeficiency Virus). HIV disebabkan oleh HPV (Human Papiloma Virus) yang masuk kedalam sel darah putih, merusak struktur sel darah putih yang berfungsi sebagai pertahanan terhadap infeksi, sehingga terjadi penurunan jumlah sel darah putih yang mengakibatkan sistem kekebalan tubuh menjadi lemah dan penderita mudah terkena penyakit. Oleh karena itu, penyakit yang mungkin tadinya tidak berbahaya akan menjadi sangat berbahaya bagi orang yang terinfeksi AIDS. HIV-AIDS juga tergolong suatu penyakit yang paling ditakuti dikarenakan sampai saat ini belum ditemukan obatnya,.

Menurut data dari World Health Organization (WHO) tahun 2017 menyatakan bahwa 940.000 orang meninggal karena HIV. Ada sekitar 36,9 juta orang yang hidup dengan HIV pada akhir tahun 2017 dengan 1,8 juta orang menjadi terinfeksi baru pada tahun 2017 secara global. Di Indonesia terjadi penurunan jumlah kasus Human Immunodeficiency Virus(HIV) dengan penurunan kasus 16,5% dari 50.282 kasus pada 2019 menjadi 41.987. Sebaliknya, kasus Acquired Immune Deficiency Syndrome(AIDS) mengalami peningkatan 22,78% dari 7.036 pada tahun 2019 menjadi 8.639 pada tahun 2020. Pada tahun 2021 jumlah penderita orang dengan hidup dengan HIV berjumlah 543100 orang (Parmin, Safitri, & Erliza, 2023). Tidak hanya itu, data menunjukkan jumlah orang dengan HIV/AIDS, khususnya di usia remaja semakin meningkat, dan fenomena ini rata terjadi dan tersebar di seluruh dunia (KPA, 2014, Morton, et.al., 1996; Yoo, et.al., 2005, Mahat, et.al., 2011).

Melihat banyaknya kasus HIV-AIDS baik secara internasional maupun nasional , HIV/AIDS bisa dicegah dengan cara memberi pengetahuan dasar pada remaja tentang penyakit menular seksual HIV-AIDS karena informasi yang salah dapat menjerumuskan remaja ke pergaulan bebas atau hal lain yang dapat mengarah terhadap penularan penyakit menular seksual HIV/AIDS. Pengetahuan dasar HIV/AIDS dapat membantu agar memahami dan menyadari seberapa berbahayanya HIV/AIDS sehingga remaja bisa memiliki sikap dan perilaku yang sehat untuk menghindari HIV/AIDS. (Lestari,2014). Hal ini tentu dikarenakan di usia muda yang diantaranya mempunyai karakteristik ingin bebas, mencari pengalaman, suka mencoba hal-hal baru, emosi cenderung labil sehingga mudah dipengaruhi oleh lingkungan sekitarnya. Selain itu, kerentanan remaja terhadap

penyimpangan seksual dan AIDS bersumber pada perubahan fisiologis dan psikologis, yang berkaitan dengan perkembangan organ reproduksi remaja (Singale, 2012).

Selain memberi pengetahuan dasar pada remaja, kebijakan nasional penanggulangan HIV-AIDS menggaris bawahi kebutuhan serangkaian program layanan yang komprehensif dan bermutu yang menjangkau luas masyarakat dengan tujuan (a)mencegah dan mengurangi penularan HIV-AIDS, (b)meningkatkan kualitas hidup Orang Dengan HIV-AIDS (ODHA), (c) mengurangi dampak social dan ekonomi akibat HIV-AIDS pada individu. Kebijakan nasional juga memberikan prioritas kepada program intervensi yang potensial efektif dengan biaya yang dapat dijangkau. Program layanan yang komprehensif HIV-AIDS mencakup (a) promosi dan pencegahan, (b) perawatan dukungan dan pengobatan, (c) pemberdayaan social dan ekonomi, (d) penciptaan lingkungan fisik dan social yang kondusif terhadap upaya penanggulangan, dan (e) penguatan kelembagaan. Program pencegahan transmisi seksual dilakukan melalui promosi penggunaan kondom, pengobatan, dan Voluntary Counseling and Testing) (Darmawansyah, Nurhayani, Arifin, Yusran Amir, Abadi, & Marzuki, 2017)

Kabupaten Brebes merupakan daerah yang memiliki penduduk dengan jumlah penderita HIV yang meningkat di tahun ini yaitu,sebanyak 1.060 orang terinfeksi HIV-AIDS. Keadaan tersebut dikarenakan pola hidup masyarakat setempat yang kurang sehat dan pengetahuan masyarakat mengenai bahaya HIV-AIDS masih kurang, sehingga hal tersebut menjadi faktor penduduk terinfeksi HIV-AIDS. Berdasarkan permasalahan bahaya HIV-AIDS yang sudah dijelaskan dapat disimpulkan bahwa masyarakat perlu pengetahuan tentang pengenalan dan pencegahan HIV-AIDS agar dapat mencegah masyarakat khususnya remaja terinfeksi virus berbahaya ini yaitu HIV-AIDS. Dan harapannya,remaja dapat berbagi ilmu pengetahuan terkait HIV-AIDS yang sudah didapatkan kepada siapapun,agar semakin banyak orang yang mengetahui bahayanya,maka peningkatan jumlah penderita HIV dapat terhambat.

2. Perumusan masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka dapat dirumusan masalah “Pengenalan HIV-AIDS dan Strategi Pencegahannya Dalam Usia Remaja Pada Siswa-siswi SMK Amilia Paguyangan,Kabupaten Brebes”.

B. TUJUAN DAN MANFAAT

1. Tujuan

Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya mengetahui HIV&AIDS dan strategi pencegahannya di usia remaja pada siswa-siswi kelas 11 keperawatan SMK Amilia Paguyangan, Kabupaten Brebes.

2. Manfaat

a. Manfaat Bagi Masyarakat

Menambah wawasan terkait HIV&AIDS sehingga dapat meningkatkan kesehatan di masyarakat

b. Manfaat Bagi Remaja

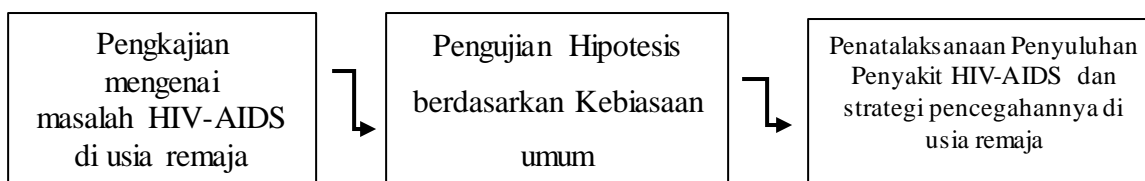
Menjadikan diri sendiri sehat Fisik dan Mental serta menambah pengetahuan mengenai masalah HIV-AIDS dan strategi pencegahannya.

c. Manfaat Bagi Penyuluh

Mengamalkan ilmu pengetahuan tentang penyakit HIV-AIDS dan strategi pencegahannya ,serta mampu berkomunikasi didepan khalayak umum.

C. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH

Pada penyuluhan ini, selain penulis ingin menguji hipotesis penulis juga ingin mengkaji masalah yang timbul di usia remaja serta mengadakan sosialisasi penyakit HIV-AIDS dan strategi pencegahannya pada siswa-siswi kelas 11 keperawatan SMK Amilia Paguyangan, Kabupaten Brebes.



D. PELAKSANAAN

1. Realisasi Permasalahan Masalah

Kegiatan penyuluhan kesehatan tentang Pengenalan HIV-AIDS dan strategi Pencegahan Kabupaten Brebes. telah dilaksanakan pada hari Senin tanggal 3 Juli 2023, dengan perincian jadwal dan materi sebagai berikut:

Waktu	Acara
08.00-08.20	Pembukaan dan kegiatan pengisian daftar hadir
08.20-08.50	Pemaparan materi terkait "Pengenalan HIV-AIDS dan Strategi Pencegahannya Dalam Usia Remaja"
08.50-09.20	Sesi diskusi (tanya jawab) dan pembagian hadiah
09.20-09.35	Penutup

2. Khalayak sasaran

Sasaran yang dituju dalam penyuluhan kesehatan tentang Pengenalan HIV-AIDS Dan Strategi Pencegahannya Dalam Usia Remaja ini adalah siswa-siswi kelas 11 Keperawatan SMK Amilia Paguyangan, Kabupaten Brebes.

3. Metode Yang Digunakan

Subjek dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah Siswa-siswi kelas 11 keperawatan SMK Amilia Paguyangan, Kabupaten Brebes. Pada tahap awal dilakukan terlebih dahulu perkenalan dan pendekatan dengan siswa-siswi kelas 11 keperawatan SMK Amilia Paguyangan dan dilanjutkan dengan penyampaian materi penyuluhan dengan metode presentasi dan dilanjutkan dengan sesi tanya jawab yang merupakan suatu upaya untuk mengetahui respon atau partisipasi dari peserta ataupun evaluasi materi yang dapat dipahami oleh siswa-siswi kelas 11 keperawatan SMK Amilia Paguyangan. Audiens yang mampu menjelaskan kembali materi yang disampaikan akan mendapatkan hadiah, dan menjadi hasil atau gambaran keberhasilan penyuluhan “Pengenalan HIV-AIDS dan Strategi Pencegahannya Dalam Usia Remaja”.

E. HASIL KEGIATAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berjudul “Pengenalan HIV-AIDS dan Strategi Pencegahannya Dalam Usia Remaja”, telah terlaksana pada hari Selasa, 13 Juni 2023 pada pukul 08.00-09.40 WIB. Pada saat kegiatan dimulai dengan siswa-siswi mengisi daftar hadir yang telah disediakan, sambil mendengarkan penyampaian materi yang disampaikan

(materi terlampir). Setelah penyampaian materi ,selanjutnya dilakukan sesi tanya jawab. Kemudian terdapat pembagian hadiah bagi siswa-siswi yang aktif bertanya dan menjawab pertanyaan. Pada sesi penyampaian materi, ternyata banyak siswa yang sudah memahami tentang penyakit HIV-AIDS. Hal ini tercerminkan dari beberapa pertanyaan dan penyampaian pendapat yang diajukan. Pelaksanaa penyuluhan berjalan dengan lancar sesuai dengan jadwal kegiatan yang sudah ditentukan.

F. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Kesimpulan dari pelaksanaan kegiatan penyuluhan yang telah dilaksanakan yaitu siswa-siswi kelas 11 keperawatan SMK Amilia Paguyangan,Kabupaten Brebes, 80% memahami materi yang telah disampaikan. Peresentase tersebut didapat dari respon siswa-siswi yang dapat menjelaskan atau menjawab dari pemateri.

2. Saran

a. Bagi Remaja

Remaja harus selalu waspada akan bahayanya penyakit HIV-AIDS ini dengan tidak melakukan hubungan seksual pranikah, alangkah baiknya untuk berbagi pengetahuan mengenai penyakit HIV-AIDS dan dapat memberikan kesadaran bagi setiap orang akan pentingnya menghindari faktor resiko terkena HIV-AIDS. Serta tidak lupa untuk selalu cek kesehatan kepada di Rumah Sakit atau Puskesmas terdekat.

b. Bagi Penderita HIV-AIDS

Bagi Orang Dengan HIV/AIDS agar mampu mengendalikan dorongan seksual agar tidak menularkan penyakit HIV/AIDS kepada orang lain. Diharapkan ODHA juga bergabung dengan KDS (Kelompok Dukungan Sebaya) agar bisa berbagi informasi perawatan dan pengobatan serta saling memberikan support guna memotivasi agar tetap hidup sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Darmawansyah, Nurhayani, Arifin, M. A., Yusran Amir, M. Y., Abadi, M. Y., & Marzuki, D. S. (2017). Penyuluhan Pencegahan dan Penularan HIV-AIDS pada Remaja di Kabupaten Sidrap. PANRITA ABDI: JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT, 29-32
- Komisi Penanggulangan AIDS Nasional. 2013. Laporan Situasi Perkembangan HIV dan AIDS di Indonesia Tahun 2013. <http://www.aidsindonesia.or.id> (Diunduh pada hari Kamis, 23 Januari 2014 pukul 09.44 WIB)
- Mahat, G., Scoloveno, M.A., Ayres, C. 2011. HIV/AIDS Knowledge and SelfEfficacy Among Nepalese Adolescents: A Peer Education Program. *Research and Theory for Nursing Practice: An International Journal*, Vol. 25, No.4, 2011, pp. 271-283.
- Morton, M., Nelson, L., Walsh, C., Zimmerman, S., & Coe, R. 1996. Evaluation of HIV/AIDS Education Programs for Adolescents. *Journal of Community Health*, Vo. 21 No. 1 February, 1996, pp. 23-35.
- Parmin, S., Safitri, S. W., & Erliza, I. (2023, Februari). EDUKASI PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRABUMULIH TIMUR TAHUN 2022. *JURNAL ADAM : JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 2(1), 62-68.
- Yoo, H., Lee, S.H., Kwon, B.E., Cung, S., & Kim, S. 2005. HIV/AIDS Knowledge, Attitude, Related Behaviors and Sources of Information Among Korean Adolescents. *The Journal of School Health*, Vol 75 No. 10 December 2005, pp. 393 ± 399.

LAMPIRAN-LAMPIRAN
LAMPIRAN 1
FOTO-FOTO PENYULUHAN



LAMPIRAN II
DAFTAR HADIR PENYULUHAN

HIMPUNAN MAHASISWA JURUSAN FARMASI

(Pharmacy student Program Association)

UNIVERSITAS PERADABAN

Sekretariat : Jalan Ray Pagojengan Km 3 Paguyangan, Brebes 52276, Telp/WA.0895-0777-7115,

DAFTAR HADIR PENYULUHAN PENGENALAN DAN STRATEGI PENCEGAHAN HIV-AIDS PADA REMAJA

SMK AMILIA PAGUYANGAN

No	Nama Lengkap	Tanda Tangan
1	AFRATUL AMALA	1.
2	Anti Nurun Nira	2.
3	Aulia Dwi Sofitri	3.
4		4.
5	ELSA BILA DWI OCTAVIA	5.
6	Hesti Listiyani	6.
7	Fani Rahmasari	7.
8	Khoirun nira febiana	8.
9	Ica Dina Fikhandini	9.
10	Indana Olla Meira Putri	10.
11	Intan Nurani	11.
12		12.
13	Laelatul Nikmah	13.
14	Lia Harbin	14.
15	Ledyo Agilab	15.
16	Lulu Khidayatun Muzni	16.
17	Nailah Ainun Nadia	17.
18		18.
19		19.
20	Nazwa Dexa R	20.
21	Norita Nayun' Andini	21.
22	Regista Diah Erastiani	22.
23	Riska Ferrian	23.
24	Sitta Sawari Fiona	24.
25		25.
26	Sisi Kuyuh	26.
27	Vanesa Herma Wati	27.
28	wahyu Rizky Ra madhani	28.
29	Yeni Furi anti	29.

LAMPIRAN III

LEAFLET PENYULUHAN DAN POSTER

Florent Charisma Farmasi
_ □ ×

FAKTA TENTANG

HIV - AIDS

Apa itu HIV-AIDS ???



HIV (Human Immunodeficiency Virus) merupakan suatu virus yang menyebabkan menurunnya sistem kekebalan tubuh manusia, sedangkan AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) merupakan kondisi dimana berkumpunya gejala penyakit yang disebabkan oleh menurunnya sistem kekebalan tubuh manusia. artinya AIDS disebabkan oleh adanya HIV

Ayo lakukan pengecekan darah

Tanda dan Gejala terkena HIV



Demam
Lebih dari 3 hari



Penurunan BB
Lebih dari 10%



Bercak Merah
Berasa gatal dan terdapat di seluruh badan



Diare
Lebih dari 1 Bulan




Batuk
Lebih dari 1 Bulan

Ayo lakukan Voluntary counseling and testing


3 cairan Pembawa HIV



Darah



Cairan Kelamin



ASI

Untuk detail lebih lanjut, hubungi email : florentcharisma064@gmail.com 1

Florent Charisma Farmasi
_ □ ×


Penularan HIV



Hubungan seks berisiko




Ibu ke anak melalui proses melahirkan dan menyusui




Jarum suntik tidak steril (digunakan bersama-sama)

HIV tidak menular melalui :



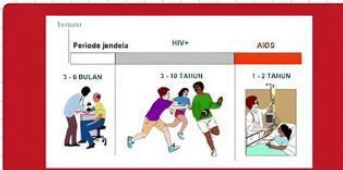









Tahapan infeksi HIV sampai Aids



Upaya pencegahan HIV-AIDS



Tidak melakukan seks bebas, dan setia kepada pasangan



Tidak menggunakan jarum suntik secara bergantian



Memastikan darah hasil transfusi Negatif HIV



Menggunakan kondom saat berhubungan seks

Untuk detail lebih lanjut, hubungi : florentcharisma064@gmail.com 2

Pengenalan HIV-AIDS & STRATEGI PENCEGAHANNYA PADA REMAJA

PENULARAN HIV

HIV-AIDS ini dapat menular melalui beberapa cara yaitu melalui hubungan seksual yang berisiko, ibu ke anak melalui proses melahirkan dan menyusui, dan penggunaan jarum suntik tidak steril

TANDA DAN GEJALA HIV

1. Demam lebih dari 3 hari
2. Penurunan BB lebih dari 10%
3. Bercak Merah dan gatal diseluruh tubuh
4. Diare lebih dari 1 bulan
5. Batuk lebih dari 1 bulan

HIV-AIDS ?

HIV (Human Immunodeficiency Virus) merupakan suatu virus yang menyebabkan menurunnya sistem kekebalan tubuh manusia, sedangkan AIDS (Acquired Immuno Deficiency Syndrome) merupakan kondisi dimana berkumpulnya gejala penyakit yang disebabkan oleh menurunnya sistem kekebalan tubuh manusia. Artinya AIDS disebabkan oleh adanya HIV

AYO LAKUKAN PEMERIKSAAN VCT (VOLUNTARY CONSELING AND TESTING) !!

UPAYA PENCEGAHAN HIV-AIDS

- Tidak melakukan seks bebas dan setia pada pasangan
- Tidak menggunakan jarum suntik secara bergantian
- Memastikan darah hasil transfusi negatif HIV
- Menggunakan kondom saat berhubungan seks

CAIRAN PEMBAWA HIV



• DARAH



• CAIRAN KELAMIN



• ASI

PERAN REMAJA DALAM KASUS HIV-AIDS:

Peran remaja adalah mencari informasi tentang HIV/AIDS dan menginformasikannya pada teman lain, memberikan dukungan moral pada penderita HIV/AIDS untuk berobat, tidak melakukan tindakan anarkis atau menjauhi penderita HIV/AIDS

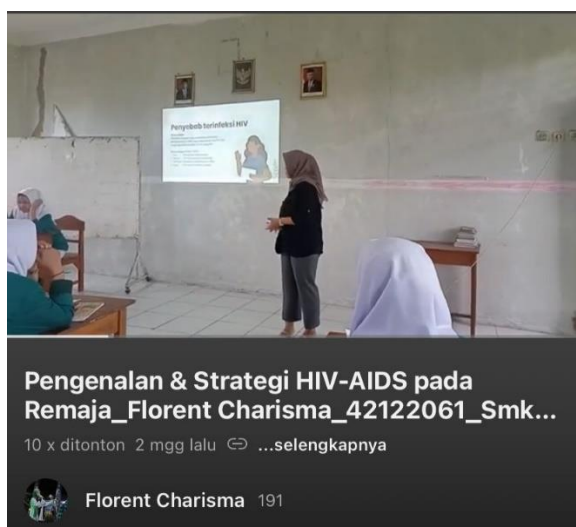
Poster : Florent Charisma

LAMPIRAN IV SOSIAL MEDIA

1. Instagram



2. Youtube



LAMPIRAN V
MATERI PENGENALAN HIV-AIDS DAN STRATEGI PENCEGAHANNYA DALAM
USIA REMAJA

1. Pengertian HIV-AIDS

● HIV (Human Immunodeficiency Virus) :

- Human : Manusia
- Deficiency : Penurunan kekebalan
- Virus : Virus

oleh karena itu, HIV merupakan virus yang menyebabkan penurunan kekebalan tubuh manusia.

● AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) :

- Acquired : Didapat
- Immune : Kekebalan tubuh
- Deficiency : menurun / berkurang
- Syndrome : kumpulan gejala penyakit

oleh karena itu, AIDS merupakan kumpulan gejala penyakit yang timbul akibat menurunnya kekebalannya tubuh yang didapat.

“HIV (virus) yang menyebabkan suatu penyakit yang disebut AIDS”

2. Penyebab HIV-AIDS

Secara umum :

Melakukan kegiatan yang menyebabkan terjadinya pertukaran cairan tubuh yang mengandung virus HIV dari orang yang sudah terinfeksi HIV ke orang lain.

Prinsip sebagai berikut (ESSE)

- Exit : Keluar dari tubuh manusia
- Survive : HIV harus dalam kondisi hidup
- Sufficient : Jumlahnya (konsentrasinya) cukup
- Enter : HIV masuk ke tubuh manusia

3. Cara Penularan

a. Melalui cairan darah

- Transfusi (donor) darah
- Pemakaian jarum suntik yang tidak steril dan dipakai bersama-sama

b. Melalui cairan tubuh

- Hubungan seksual tanpa menggunakan pengaman (kondom)
 - Vaginal seks,oral seks,anal seks.
 - Heteroseksual,homoseksual,Biseksual.
- c. Ibu hamil menginfeksi bayinya
- Antenatal
 - Intra partum
 - Laktasi

4. Gejala Teka HIV

- Demam
- Kedinginan
- Ruam
- Berkeringat di Malam Hari
- Nyeri Otot
- Sakit pada Tenggorokan
- Mudah untuk Lelah/Lemas
- Pembengkakan Kelenjar Getah Bening
- Sering Sariawan

5. Perkembangan HIV menjadi AIDS

Infeksi HIV umumnya dapat memakan waktu sekitar 2-15 tahun sampai benar-benar menampakkan gejala khas. Pada tahap awal, gejala atau ciri-ciri HIV biasanya baru mulai muncul paling lambat 1-2 bulan setelah virus masuk ke dalam tubuh

6. Pengobatan HIV

- Sampai saat ini belum ada obat yang dapat menyembuhkan HIV
- Obat yang sekarang ada yaitu ARV (Anti Retroviral) yang digunakan sebagai terapi untuk menghambat berkembangbiaknya virus dalam tubuh
- Terapi ARV memberi kesempatan pada ODHA untuk hidup lebih produktif

7. Cara Mengetahui Terinfeksi HIV

- Melalui tes darah untuk melihat ada tidaknya antibodi HIV
- Proses VCT = voluntary counseling and testing Rahasia, sukarela dan jelas tujuannya
- Test HIV tidak boleh dipaksakan

8. Pencegahan HIV

- Tidak berhubungan seksual saat jauh dari pasangan
- Tidak gonta ganti pasangan
- Menggunakan kondom

- Tidak mengonsumsi narkoba
- Aktif mencari Informasi yang benar