

**LAPORAN PELAKSANAAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PENYULUHAN KESEHATAN JANGAN ANGGAP SEPELE PENYAKIT
LIVER KEPADA IBU-IBU MUSLIMAT NU DESA KARANG MANGU
KRETEK KECAMATAN PAGUYANGAN KABUPATEN BREBES**



Dosen Pendamping:

Apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M.

Disusun Oleh:

Dian Cahya Maulidya NIM. 42121061

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PERADABAN**

2023

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul

PENYULUHAN KESEHATAN JANGAN ANGGAP SEPELE PENYAKIT LIVER KEPADA IBU-IBU MUSLIMAT NU DESA KARANG MANGU KRETEK KECAMATAN PAGUYANGAN KABUPATEN BREBES

2. Pelaksanaan

- | | |
|---------------------------|---|
| a) Nama Lengkap | : Dian Cahya Maulidya |
| b) Jenis Kelamin | : Perempuan |
| c) NIM | : 42121061 |
| d) Jabatan | : Mahasiswa |
| e) Fakultas / Jurusan | : Sains dan Teknologi / Farmasi |
| f) Alamat / Telp / E-mail | : Dukuh Pesanggrahan RT 04 RW 01 Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes, Tengah / 082324868658 /diancahya877@gmail.com |
| Jawa | |
| g) Lama Pengabdian | : 1 Hari |
| h) Biaya | : - |

Bumiayu, 15 Juli 2023

Mengetahui,
Ketua LPPM
Universitas Peradaban



Dr. Sutarmin, S.Si., M.M
NIDN. 0621097401

Pelaksana,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dian Cahya Mulidya'.

Dian Cahya Mulidya.
NIM. 42121061

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. Nidzomuddin, S.Sos

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan Universitas Peradaban Bumiayu

Telah menerima Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul:

“PENYULUHAN KESEHATAN JANGAN ANGGAP SEPELE PENYAKIT LIVER KEPADA IBU-IBU MUSLIMAT NU DESA KARANG MANGU KRETEK KECAMATAN PAGUYANGAN KABUPATEN BREBES”

Dari Penulis:

Nama : Dian Cahya Maulidya

NIM : 42121061

Jabatan : Mahasiswa

Untuk dipublikasikan dipergustakaan Universitas Peradaban.

Demikian surat ini kami buat untuk digunakan sebagai bukti laporan akhir Pengabdian Kepada Masyarakat

Bumiayu, 23 Juli 2023
Kepala UPT Perpustakaan
Universitas Peradaban

M. Nidzomuddin, S.Sos

SURAT TUGAS



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM) UNIVERSITAS PERADABAN

Alamat : Jalan Raya Pagajengan Km. 3 Paguyangan Brebes 52276
Telp. (0289) 432032 Fax, (0289) 430003

Nomor : 539/PI/LPPM.061042/VII/2023

Hal : Permohonan Pelaksanaan Penyuluhan

Yth. Kepala Muslimat Desa Karang Mangu
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Schubungan dengan adanya tugas mata kuliah Ilmu Kesetahan Masyarakat di Universitas Peradaban tersebut di bawah ini :

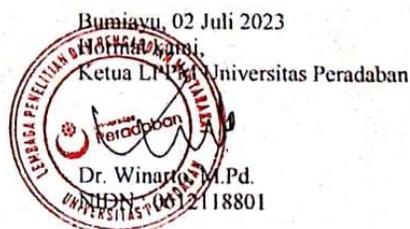
Nama : Dian Cahya Maulidya
NIM : 42121061
Program Studi : Prodi Farmasi
Judul : Penyuluhan Tentang Bahaya Penyakit Liver
Lokasi : Desa Karang Mangu
Waktu : Senin, 02 Juli 2023

Untuk keperluan tersebut di atas, mohon izin mengadakan Penyuluhan di Desa Karang Mangu yang Bapak/Ibu pimpin dan hasil penyuluhan hanya digunakan sebagai laporan Tugas Akhir UAS.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami mengucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bumiayu, 02 Juli 2023



Tembusan:
Arsip

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah selalu terpanjatkan kepada Allah SWT, sang maha pemberi kekuatan sehingga penulis bisa menyelesaikan laproran penyuluhan kesehatan masyarakat yang berjudul **“Penyuluhan Kesehatan Janggan Anggap Sepele Penyakit Liver Kepada Ibu-Ibu Muslimat NU Desa Karang Mangu Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes”** sebagai salah satu tugas Mata Kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Kegiatan Penyuluhan ini dapat terlaksana dengan baik dan berhasil dengan adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Muh. Kadarisman, S.H., M.Si. selaku Rektor Universitas Peradaban
2. Luthfi Hidayat Maulana, S.KM., M.Si. selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat
3. apt. Aziez Ismunandar, S.Farm., M.M. selaku Dosen Pendaming
4. Segenap pengurus Muslimat Nu Desa Karang Mangu dan seluruh peserta penyuluhan

Semoga segala bantuan dan perhatian Bapak/Ibu sekalian menjadi amal saleh dan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin.

Bumiayu, 23 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| SURAT TUGAS..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| A. PENDAHULUAN | 1 |
| 1. Analisis Situasi | 1 |
| 2. Perumusan Masalah | 1 |
| B. TUJUAN DAN MANFAAT | 2 |
| 1. Tujuan | 2 |
| 2. Manfaat..... | 2 |
| C. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH | 2 |
| D. PELAKSANAAN | 3 |
| 1. Realisasi Pemecahan Masalah | 3 |
| 2. Khalayak Sasaran | 3 |
| 3. Metode Yang Digunakan | 3 |
| E. HASIL KEGIATAN | 4 |
| F. KESIMPULAN DAN SARAN..... | 4 |
| 1. Kesimpulan..... | 4 |
| 2. Saran | 4 |
| DAFTAR PUSTAKA | 5 |
| LAMPIRAN..... | 6 |
| Lampiran I. Foto – Foto Penyuluhan..... | 6 |
| Lampiran II. Daftar Hadir Penyuluhan | 7 |
| Lampiran III. Brosur Penyuluhan | 8 |
| Lampiran IV. Media Sosial | 9 |
| Lampiran V. Materi Penyuluhan..... | 11 |

A. PENDAHULUAN

1. Analisis Situasi

Liver merupakan organ tubuh manusia yang sangat penting yang terletak di sebelah kanan sisi perut, mempunyai berat sekitar 3 pon dan berwarna coklat kemerahan. Liver memiliki dua bagian besar yang disebut lobus kanan dan kiri. Liver memiliki fungsi untuk mencerna, menyerap, membantu proses pencernaan makanan serta menghancurkan racun di dalam darah dengan cara mendetoksifikasi bahan kimia untuk mengeluarkan racun dan fungsi lainnya (Falatehan, Hidayat dan Brata, 2018). Penyakit hati yang sudah akut sangat mempengaruhi fungsi-fungsi hati, penyakit hati dapat diketahui dari munculnya gejala klinis maupun fisik yang timbul pada pasien, Gejala klinis dapat diketahui dari apa yang dirasakan oleh pasien, sedangkan gejala fisik dapat diketahui dari keadaan tubuh pasien, Gejala penyakit hati ada banyak dan kompleks, serta penyakit hati memiliki kemiripan gejala dengan beberapa penyakit (Falatehan, Hidayat dan Brata, 2018).

Menurut WHO (World Health Organization) tahun 2013, liver merupakan penyakit yang dianggap sebagai pembunuh diam-diam tanpa gejala. pasien penderita penyakit liver di Indonesia mencapai 28 juta orang hal tersebut membuat penyakit liver disebut sebagai salah satu dari 10 penyakit dengan tingkat kematian yang paling tinggi sehingga angka kematian setiap tahun semakin meningkat (Widodo, Rohman dan Sisindari, 2019).

Kendala dan masalah yang terjadi pada seseorang yaitu sulitnya mengenali gejala penyakit liver sejak dini. Mengetahui adanya gejala penyakit liver sejak dini sangatlah penting agar pasien penderita penyakit liver dapat lebih awal meningkatkan tingkat kelangsungan hidupnya. Maka dari itu dibutuhkan penyuluhan tentang penyakit liver kepada ibu-ibu sebagai pengetahuan dan Langkah awal pencegahan penyakit liver.

2. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka dapat dirumusan masalah “Pentingnya Edukasi dan Pengetahuan terkait cara pencegahan penyakit Liver pada ibu – ibu Muslimat NU Desa Karang Mangu Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes”

B. TUJUAN DAN MANFAAT

1. Tujuan

Bersasarkan perumusan masalah maka dapat diambil tujuannya yaitu untuk meningkatkan kesehatan ibu – ibu khususnya untuk pencegahan penyakit liver.

2. Manfaat

a. Manfaat Bagi Masyarakat

Menambah informasi bagi masyarakat agar dapat meningkatkan kesehatan masyarakat.

b. Manfaat Bagi Remaja

Menjadikan diri selalu dalam kondisi sehat baik secara fisik maupun mental serta menambah pengetahuan mengenai penyakit liver.

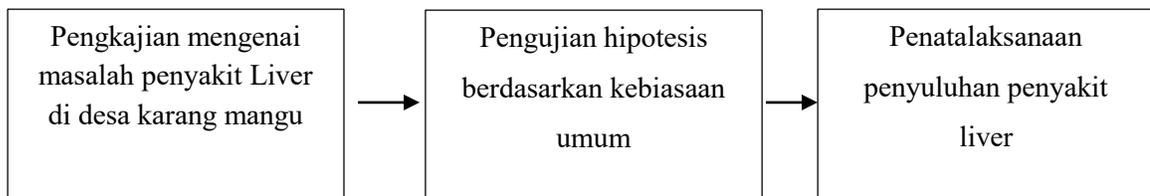
c. Bagi Penyuluh

Mengamalkan ilmu pengetahuan tentang penyakit liver dan mampu berkomunikasi didepan khayalak umum.

C. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH

Pada penyuluhan ini, selain penulis ingin menguji hipotesis penulis juga ingin mengkaji masalah yang timbul di Desa Karang Mangu Kretek serta mengadakan sosialisasi penyakit liver di desa tersebut.

Berikut Kerangka Pemecahan Masalah yang saya lampirkan:



D. PELAKSANAAN

1. Realisasi Pemecahan Masalah

Kegiatan penyuluhan kesehatan tentang Penyakit liver di Desa Karang Mangu Kretek Kecamatan Peguyangan Kabupaten Brebes telah dilaksanakan pada tanggal 3 Juli 2023, dengan perincian jadwal dan materi sebagai berikut:

| Waktu | Acara |
|---------------|--|
| 13.00 – 13.15 | Pembukaan dan mengisi daftar hadir |
| 13.20 – 13.40 | Pemaparan materi mengenai penyakit liver |
| 13.40 – 13.50 | Sesi tanya jawab |
| 13.50 – 14.00 | Penutup |

2. Khalayak Sasaran

Sasaran yang dituju dalam penyuluhan tentang penyakit liver ini adalah ibu – ibu Muslimat NU Desa Kaarang Mangu Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes.

3. Metode Yang Digunakan

Subjek dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah ibu – ibu Muslimat NU Desa Karang Mangu Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes. Pada tahap awal dilakukan terlebih dahulu perkenalan dan pendekatan dengan ibu – ibu Muslimat dan dilanjutkan dengan penyampaian materi penyuluhan dengan metode ceramah dan dilanjutkan sesi tanya jawab yang merupakan suatu upaya untuk mengetahui respon atau partisipasi dari peserta ataupun evaluasi materi yang dapat dipahami oleh para ibu – ibu Muslimat. Audiens yang mampu menjelaskan kembali materi yang disampaikan akan menjadi hasil atau gambaran keberhasilan penyuluhan kesehatan penyakit liver ini.

E. HASIL KEGIATAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berjudul **“Penyuluhan Kesehatan Jangan Anggap Sepele Penyakit Liver Kepada Ibu-Ibu Muslimat NU Desa Karang Mangu Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes”**, telah terlaksana pada hari Senin, 3 Juli 2023 pada pukul 13.00 – 14.00 WIB. Pada saat kegiatan dimulai ibu – ibu datang kemudian dilanjutkan dengan mengisi daftar hadir yang telah disediakan, kemudian mendengarkan penyampaian materi yang disampaikan (materi terlampir). Pada sesi

penyampaian materi, ternyata masih banyak yang belum memahami tentang penyakit hipertensi. Hal ini tercerminkan dari beberapa pertanyaan yang diajukan. Oleh karena itu, kegiatan semacam ini sangat diperlukan bagi kalangan ibu – ibu dengan materi yang menyesuaikan dengan permasalahan – permasalahan mengenai penyakit yang dialami oleh warga di daerah tersebut. Pelaksanaa penyuluhan berjalan dengan lancar sesuai dengan jadwal kegiatan yang sudah ditentukan.

F. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Kesimpulan dari pelaksanaan kegiatan penyuluhan yang telah dilaksanakan yaitu ibu – ibu Muslimat NU Desa Karang Mangu Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes, 80% memahami materi yang telah disampaikan. Peresentase tersebut didapat dari respon ibu – ibu yang dapat menjelaskan atau menjawab dari pemateri.

2. Saran

a. Bagi Pemerintah Desa

Baiknya pemerintah desa selalu berkoordinasi dengan petugas kesehatan puskesmas untuk rutin mengadakan kegiatan penyuluhan kesehatan kepada kalangan ibu – ibu di desa tersebut.

b. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan untuk lebih menjaga kondisi kesehatan dengan melakukan pemeriksaan dini dan mengontrol gaya hidup sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Behori and S. Informasi, “*KOMPARASI MODEL NEURAL NETWORK DAN K-NN UNTUK MENGLASIFIKASI KONDISI PENDERITA PENYAKIT HEPATITIS COMPARISON OF NEURAL NETWORK AND K-NN MODEL FOR CLASSIFYING,*” vol. 3, no. 2, pp. 82–88, 2017.
- D. A. N. T. Komputer, A. Kinerja, C. Algoritma, D. A. N. Naïve, and A. Noviriandini, “(*STUDI KASUS : SMK AL-IJTIHAD*),” vol. 5, no. 1, pp. 23–28, 2019.
- I. Journal and I. T. Vol, “*Penentuan Penyakit Peradangan Hati Dengan Menggunakan Neural Network Backpropagation,*” vol. 1, no. 1, pp. 27–33, 2016.
- J. Gaussian, “1 , 2 , 3 1,” vol. 3, pp. 731–739, 2014.
- T. I. Andini, W. Witanti, and F. Renaldi, “*Prediksi Potensi Pemasaran Produk Baru dengan Metode Naïve Bayes Classifier dan Regresi Linear,*” *Semin. Nas. Apl. Teknol. Inf.*, pp. 27–32, 2016.
- T. Wahyudi, R. E. Indrajit, and Muh. Fauzi, “*Pemanfaatan Status Kredit Nasabah Untuk Mengevaluasi Pembiayaan Kpr Pada Bank Muamalat,*” no. November, pp. 1–2, 2017.
- W. D. Septiani, P. Studi, and M. Informatika, “*DAN NAIVE BAYES UNTUK PREDIKSI PENYAKIT HEPATITIS,*” vol. 13, no. 1, pp. 76–84, 2017.
- P. Handayani, E. Nurlelah, M. Raharjo, and P. M. Ramdani, “*PREDIKSI PENYAKIT LIVER DENGAN MENGGUNAKAN METODE,*” vol. 4, no. 1, pp. 55–59, 2019.

LAMPIRAN – LAMPIRAN

LAMPIRAN I.

FOTO – FOTO PENYULUHAN



LAMPIRAN II

DAFTAR HADIR PENYULUHAN

DAFTAR HADIR PENYULUHAN MUSLIMAT DK.KARANGMANGU

| NAMA | TTD |
|----------------------|--------------------|
| Anis | <i>[Signature]</i> |
| nur arofahul ? | <i>[Signature]</i> |
| Ipah | <i>[Signature]</i> |
| Solicha - | <i>[Signature]</i> |
| Nur faqiyah | <i>[Signature]</i> |
| Mariyah | <i>[Signature]</i> |
| Khusnul Warokan | <i>[Signature]</i> |
| Cholipah | <i>[Signature]</i> |
| Hasretul Jan | <i>[Signature]</i> |
| Erni Ida | <i>[Signature]</i> |
| St. Nurkhyah | <i>[Signature]</i> |
| Dian | <i>[Signature]</i> |
| Nur fatmahanul laeli | <i>[Signature]</i> |
| Hindun | <i>[Signature]</i> |
| Eudang | <i>[Signature]</i> |
| mat dyah | <i>[Signature]</i> |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

LAMPIRAN III

BROSUR PENYULUHAN



JANGAN ANGGAP SEPELE PENYAKIT LIVER



Apa itu Penyakit Liver

- Penyakit liver (penyakit hati) adalah gangguan pada fungsi maupun fisiologis organ hati.

Gejala Penyakit Liver

Nyeri perut  Kulit terasa gatal dan mudah memar 

Penyakit kuning 

Penyakit liver yang umum terjadi

Kanker Hati  Abses Hati 

Penyebab Penyakit Liver

- Mengonsumsi minuman beralkohol
- Penumpukan lemak di sel hati
- kelainan genetik
- Hepatitis
- Kanker hati

Pencegahan Penyakit Liver

- Hindari konsumsi minuman beralkohol
- Ikuti program vaksinasi hepatitis B.
- Lakukan olahraga secara teratur.
- Konsumsi makanan bergizi lengkap dan seimbang.

Pengobatan penyakit liver

- Obat - obatan
- Perubahan gaya hidup
- Transplansi hati

Jaga hati agar terhindar dari liver 

LAMPIRAN IV

MEDIA SOSIAL

1. Instagram



2. Youtub

*Vidio Penyuluhan
kesehatan*

**Jangan Anggap Sepele Penyakit
Liver**

Dian Cahya Maulidya



PENYULUHAN_KESEHATAN_JANGAN_ANGGAP_SEPELE_LIVER

3 x ditonton 4 h lalu #IlmuKesehatanMasyar ...selengkapnya

LAMPIRAN V

PENGENALAN MATERI LIVER

1. Pengertian Liver

Liver disease atau penyakit liver merupakan gangguan kesehatan yang terjadi karena adanya kerusakan pada organ hati. Umumnya, seseorang dapat dikatakan menderita penyakit ini jika kerusakan sel-sel dalam organ hatinya telah mencapai 75%.

Penyakit hati dapat menyebabkan penurunan fungsi hati yang perkembangan penyakitnya melalui beberapa tahap, di antaranya:

Tahap 1: kondisi yang terjadi ketika terdapat peradangan pada sel-sel hati sehingga menyebabkan jaringan hati menjadi lunak dan membengkak.

Tahap 2: pada tahap ini, jaringan liver mulai terjadi fibrosis atau pembentukan jaringan parut sehingga turut memengaruhi fungsi hati.

Tahap 3: tahapan yang ditandai dengan sirosis atau kerusakan parah karena adanya penumpukan jaringan parut pada hati dan sudah berlangsung lama. Pada tahap ini, hati sudah tidak dapat berfungsi dengan baik dan dapat menimbulkan gejala yang lebih serius.

Tahap 4: kondisi ketika fungsi hati telah hilang sepenuhnya atau dikenal dengan gagal hati. Pada tahap ini, kerusakan hati sudah bersifat terminal atau tidak dapat disembuhkan lagi sehingga memerlukan penanganan khusus, salah satunya adalah transplantasi hati.

2. Penyebab Liver

Adapun sejumlah faktor yang dapat menyebabkan penyakit liver adalah sebagai berikut:

- a. Infeksi virus, seperti virus hepatitis.
- b. Penyakit autoimun yang menyebabkan sistem imun tubuh menyerang sel atau jaringan sehat pada hati.
- c. Faktor genetik.
- d. Kebiasaan mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan.
- e. Pola makan tidak sehat.
- f. Obesitas.
- g. Penyalahgunaan obat-obatan.
- h. Paparan senyawa kimia beracun.
- i. Pertumbuhan sel kanker.
- j. Pemakaian jarum suntik bersama dengan orang lain.
- k. Melakukan tato atau tindikan dengan alat yang tidak steril.
- l. Hubungan seksual yang tidak aman atau tanpa pelindung.

3. Tanda dan Gejala Liver

Gejala penyakit hati ini sangat bervariasi tergantung pada jenis dan penyebab yang mendasarinya. Namun, sejumlah gejala umum dari gangguan hati adalah sebagai berikut:

- a. Nyeri perut (terutama di sisi sebelah kanan atas).
- b. Mual dan muntah.
- c. Nafsu makan menurun.
- d. Penurunan gairah seksual.
- e. Perubahan warna feses menjadi pucat atau kehitaman.
- f. Menderita sakit kuning.
- g. Asites atau perut membengkak dan berisi cairan.
- h. Warna urine menjadi gelap.
- i. Kulit menjadi gatal dan mudah memar.

4. Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi

- a. Obesitas
- b. Perokok
- c. Peminum alkohol
- d. Penyakit DM dan jantung
- e. Stress
- f. Kurang olahraga
- g. Diet yang tidak seimbang, makanan berlemak

5. Cara Pencegahan dan Perawatan Hipertensi

- a. Usahakan untuk dapat mempertahankan BB yang ideal
- b. Batasi pemakaian garam
- c. Tidak merokok
- d. Perhatikan keseimbangan gizi
- e. Hindari minum kopi yang berlebihan
- f. Periksa tekanan darah secara teratur

6. Bagi Orang Yang Sudah Sakit

- a. Berobat secara teratur
- b. Jangan menghentikan, mengubah dan menambah dosis dan jenis obat tanpa petunjuk dari dokter
- c. Konsultasikan dengan petugas kesehatan jika menggunakan obat untuk penyakit lain

7. Makanan Yang Dianjurkan

- a. Beras, kentang, umbi
- b. Kacang – kacang seperti kacang hijau, kacang merah, kacang tanah, tempe, tahu, oncom
- c. Sayur dan buah – buahan

8. Makanan Yang Dihindari

- a. Jeroan, gorengan
- b. Makanan yang mengandung garam berlebihan
- c. Ikan asin, ikan pindang, ikan sarden

- d. Asinan
- 9. Pengobatan Tradisional Untuk Hipertensi
 - a. Daun seledri
 - b. Buah ketimun
 - c. Buah belimbing
- 10. Obat Generik
 - a. Furosemide
 - b. Amplodipine
 - c. Captropil
 - d. Valsartan
 - e. Propanol

