

BAB III

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif *cohort study* dengan mengakses data dari rekam medik secara retrospektif pasien periode Januari 2018- Desember 2018. Penelitian ini dilakukan dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Pengumpulan data dilakukan secara retrospektif artinya penelitian ini mengkaji informasi atau mengambil data-data pasien tanpa memberikan intervensi ataupun perlakuan terhadap pasien.

A. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu JL.P.Diponegoro No.155 Bumiayu, Kab. Brebes 52273

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2019

B. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien rawat inap yang menggunakan obat kombinasi. Populasi target berupa data rekam medis dan data pengobatan pasien hipertensi yang dirawat inap pada periode Januari - Desember 2018.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini yaitu pasien rawat inap dengan diagnosa hipertensi di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu. Sampel harus memenuhi kriteria inklusi, sebagai berikut :

a. Kriteria inklusi

1. Pasien dengan usia dewasa
2. Pasien dewasa yang di rawat inap dengan diagnosa hipertensi yang menggunakan terapi antihipertensi
3. Pasien yang menggunakan obat antihipertensi yang sering digunakan.
4. Pasien dengan BPJS kesehatan
5. Pasien dengan data rekam medik yang lengkap

b. Kriteria Ekslusi

Kriteria yang termasuk dalam kriteria ekslusi yaitu

1. pasien dengan data rekam medik yang tidak terbaca.
2. Pasien dewasa yang dirawat inap dengan diagnosa hipertensi
3. Pasien tidak menggunakan obat antihipertensi
4. Pasien dengan kategori non dewasa

Jumlah sampel yang diambil menggunakan rumus *slovin* (siswanto,2013).

Rumus :

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

dimana : n = Besar sampel minimum

e = Kesalahan (absolute) yang dapat ditolerir, pada penelitian ini dipakai e = 0,1

N = Jumlah populasi

Perhitungannya yaitu :

$$\begin{aligned}
 n &= N / 1 + N (0,1)^2 \\
 &= 498 / 1 + 498 (0,01) \\
 &= 498 + 4,98 / 1 \\
 &= 498 / 5,98 \\
 &= 83,97
 \end{aligned}$$

Dari hasil perhitungan didapat sampel sejumlah 100 pasien.

C. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah efektivitas biaya terapi antihipertensi

2. Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah pasien rawat inap di RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu Tahun 2018.

C. Definisi Operasional

1. Usia adalah usia pada pasien dalam penelitian yaitu dewasa.

2. Jenis kelamin adalah perbedaan gender pasien yang dibedakan atas perempuan dan laki-laki.
3. Biaya Langsung medis (*direct medical cost*) adalah biaya penggunaan antihipertensi yang diberikan selama pasien dirawat.
4. Total lama pasien dirawat adalah total biaya yang didapatkan tergantung dengan berapa lama pasien dirawat.
5. Efektivitas biaya adalah biaya pengobatan yang dikeluarkan untuk menghasilkan efek pengobatan yang efektif.
6. Efektivitas pengobatan adalah kemampuan antihipertensi yang digunakan untuk menyembuhkan hipertensi
7. *Cost Effectiveness Analysis* adalah nilai ratio yang diperoleh dengan cara membandingkan biaya yang harus dikeluarkan dengan rata-rata *outcome* dari masing-masing terapi antihipertensi.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan secara retrospektif dengan mengakses data dari rekam medik pasien dan status pasien hipertensi yang dirawat inap di RSUD Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu periode Januari - Desember 2018 dan dari instalasi farmasi untuk memperoleh total biaya pengobatan pasien, bagian keuangan serta penelusuran data di unit lain yang terkecil dengan tujuan penelitian. Data diperoleh berdasarkan catatan rekaman medis pasien meliputi :

1. Data karakteristik pasien meliputi nomor rekam medis, jenis kelamin, umur, diagnosis

2. Data biaya antihipertensi yang digunakan pasien selama dalam perawatan, berdasarkan nama, jenis, dosis, cara pemberian.

E. Pengolahan Data

Adapun tahapan pengolahan data dalam penelitian ini adalah :

1. Mengelompokkan status pasien hipertensi berdasarkan kriteria inklusi dan ekskusi.
2. Mengelompokkan data pasien hipertensi rawat inap yang menerima antihipertensi meliputi nomor rekam medis, nama pasien, jenis kelamin, usia, lama rawat inap dan anti hipertensi yang digunakan.
3. Mengidentifikasi dan menghitung unsur-unsur biaya dari terapi antihipertensi yang diberikan.
4. Menghitung *cost effectiveness ratio* (CER) dan membandingkan nilai CER dari masing masing antihipertensi.
5. Memilih nilai *incremental cost effectiveness ratio* (ICER) yang terkecil untuk direkomendasikan.
6. Memilih terapi antihipertensi yang memiliki *outcome* terapi terbaik untuk direkomendasikan sebagai standar pada pengobatan hipertensi di RSUD Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu.

F. Analisis Data

Hasil penelitian dianalisis dengan analisis deskriptif. Besarnya biaya kemudian dihitung untuk memperoleh terapi antihipertensi yang paling *cost effectiveness* pada

pengobatan pasien hipertensi. dihitung dengan menggunakan rumus ACER (*Average Cost Effectiveness Ratio*) untuk menentukan total biaya yang paling *cost effective* dan menggunakan ICER (*Incremental Cost Effectiveness*) untuk memberikan pilihan alternatif yang dapat diterapkan berdasarkan jumlah biaya penggunaan antihipertensi yang dikeluarkan terhadap efektivitas penggunaan antihipertensi.

G. Langkah Penelitian

1. Meminta izin Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi untuk dapat melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu
2. Menghubungi Direktur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu
3. Mengambil data periode Januari - Desember 2018 di bagian Instalasi Rekam Medis RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu
4. Mengambil data periode Januari - Desember 2018 di bagian Instalasi Farmasi RSU Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu
5. Mengelompokkan data berdasarkan kriteria inklusi seperti diagnosa, antihipertensi, umur, dan jenis kelamin dan berdasarkan kriteria eksklusi.
6. Melakukan analisis farmakoekonomi dengan menggunakan metode *cost effectiveness analysis*.
7. Menarik kesimpulan dari analisis yang diperoleh dan menetapkan antihipertensi yang paling *cost effective*.