

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian diatas mengenai analisis biaya obat antihipertensi pada pasien prolans di Puskesmas Kebasen Kabupaten Banyumas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Total biaya pada setiap golongan obat antihipertensi pada pasien prolans di Puskesmas Kebasen Kabupaten Banyumas antihipertensi yang diberikan secara tunggal adalah golongan ARB dengan biaya Rp. 234.780. Total biaya antihipertensi golongan ACEI adalah Rp. 43.110 serta total biaya golongan Beta bloker adalah Rp. 22.680. Biaya resep kombinasi dua obat yang paling tinggi adalah kombinasi golongan ARB dan Beta bloker yaitu sebanyak Rp. 105.000. Biaya resep kombinasi yaang paling rendah adalah kombinasi antara golongan CCB dan Beta bloker dengan biaya Rp. 31.590. Kombinasi tiga obat yang digunakan adalah golongan ARB+CCB+Beta bloker dengan biaya terendah adalah Rp. 96.390. Hal tersebut menunjukkan bahwa biaya setiap golongan antihipertensi berbeda-beda.
2. Obat antihipertensi yang mempunyai efek optimum pada resep tunggal adalah golongan Beta bloker dengan nilai ACER Rp. 226,8. Sedangkan untuk resep kombinasi golongan CCB+Beta bloker merupakan golongan yang paling efektif dengan nilai ACER adalah Rp. 3.198. Kombinasi tiga

obat yang digunakan adalah golongan ARB+CCB+Beta bloker dengan nilai ACER Rp. 4.134 dan nilai ICER Rp. 48.23. Berdasarkan efektivitas terapi paling tinggi kelompok resep tunggal golongan ARB mempunyai efektivitas terapi 100%. Efektivitas terapi tertinggi untuk kombinasi dua obat adalah kombinasi golongan CCB-BB dan ACEI-BB yaitu 50%. Hal tersebut menunjukkan bahwa terapi yang sering diberikan tidak berkaitan dengan efektivitas.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran:

1. Bagi peneliti berikutnya, dapat mengkaji secara detail penelitian terkait analisis biaya pada pasien prolans di Kabupaten Banyumas.
2. Bagi Puskesmas Kebasen dapat memberikan terapi dengan efek yang optimum disertai dengan pemberian informasi mengenai hipertensi untuk mendapatkan kualitas hidup yang baik.